

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY KHỎI MẪU GIÁO
TỪ NGÀY 18 / 07 / 2016 ĐẾN 22 / 07 / 2016

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 18/07	7g30: Soup tôm 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo kho nước dừa Sườn non kho nước dừa (C) CANH: Cà chua tôm trứng T.MIỆNG: Dưa hấu-Sữa (M)	-Bánh mì ngọt -Bánh ríc -Cam ép	
Thứ ba 19/07	7g30: Bún bò 8g00: Sữa Milo	MẶN: Thịt gà nấu hạt điều Đùi gà nấu hạt điều (L) CANH: Rau dền,mồng tơi nấu cua đồng T.MIỆNG: Nho-Sữa (M)	-Cháo mực đậu đỏ -Tắc ép -Yaourt (M)	
Thứ tư 20/07	7g30: Hủ tiếu thịt 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo sốt cá mè Su su,cà rốt xào tỏi CANH: Bầu nấu nghêu T.MIỆNG: Thanh long	-Phở hải sản -Táo ép -Yaourt (C-L)	
Thứ năm 21/07	7g30: Miến tôm 8g00: Sữa nóng	MẶN : Cá basa sốt cà chua Trứng chiên tôm-Nước tương (L) CANH: Cải nhún nấu giò sống T .MIỆNG: Đu đủ-Sữa (M)	-Lagu thịt-Bánh mì -Nho ép -Yaourt (M)	
Thứ sáu 22/07	7g30 : Soup bắp gà 8g00: Sữa Milo	MẶN; Thịt heo phá lấu Bó xôi xào tỏi CANH: Chua thơm,gia bạc hà nấu cá lóc T.MIỆNG: Chuối	-Súp nui nấu tôm -Đào ép -Yaourt (C-L)	